

# SVETOVALNICA

Te včasih stiska stiska?

Imaš občutek, da te nihče ne razume?

Bi se rad\_a pogovoril\_a in poiskal\_a rešitev?



Na društvu CPM imamo svetovalnico, kjer imaš priložnost, da rešuješ svoje stiske, iščeš odgovore na svoja vprašanja in odkrivaš poti za spremembe. Svetovanje ti pomaga pri odkrivanju vira težave in iskanju rešitev. Raziskovanje je usmerjeno v zavedanje vzorcev vedenja, razumevanje lastnih potreb, dejanj, misli, čustev, iskanje motivacije za spremembe, izboljšanje komunikacije in odnosov z drugimi ter iskanje načinov za dobro počutje.

Svetovalnica je varen prostor, namenjen mladim med 15. in 30. letom. Zagotavlja anonimnost, zaupnost, prostovoljno udeležbo in je brezplačna.

[www.cpm-drustvo.si](http://www.cpm-drustvo.si), [nika@cpm-drustvo.si](mailto:nika@cpm-drustvo.si)

