

## INFORMACIJE IN URNIK ŠPORTNE VZGOJE ZA ŠTUDENTE PRVIH LETNIKOV 2020/21

Vsi programi na športni vzgoji BF (razen Aktivnosti v naravi) obsegajo 60 ur vaj, pogoj za opravljeno obveznost je 75% prisotnost na vajah in so brezplačni (20 obiskov po dve šolski uri). Vpisovanje v programe poteka preko Šis-a od 1. oktobra do vključno 11. oktobra 2020. Prijavite se lahko samo na en program. Program jahanja je plačljiv (200 eur), prvi obrok 100 eur se plača na uvodnem predavanju, drugi po dogovoru. Program jahanja je potrebno opraviti v 1. letniku. Uvodno predavanje na programu jahanja bo predvidoma v torek 13. oktobra 2020 ob 17.30 uri v Viteški dvorani na Rodici, Groblje 3, Domžale. Prijavljeni boste obveščeni preko e-pošte. Za vse ostale programe je pričetek vadb v ponedeljek 05. oktobra 2020.

### Aktivnosti v naravi - dodatna ponudba za vse študente.

To je ponudba, ki omogoča študentom, da so poleg redne vadbe še dodatno aktivni. Prisotnost na programih bo evidentirana in jo bo lahko študent uveljavljal pri redni obveznosti. Prijava v te aktivnosti še ni možna. Razpisi bodo objavljeni na spletni strani BF pod Oddelki in študiji, Katedra za športno vzgojo, ter preko Šis-a na vaše maile, dva tedna pred izvedbo.

### ŠTUDENTI ŠPORTNIKI:

Naša fakulteta tekmuje v različnih ligah na UL, zato se študenti športniki javite profesorjem, da bi igrali za BF (futsal, košarka, odbojka). Poleg ekipnih športov v obliki lig, športna zveza UL organizira tudi prvenstva v individualnih športih, tako da lahko nastopate tudi tam. Sodelovanje v ligah in prvenstvih UL se lahko uveljavlja pri redni obveznosti. Kategorizirani športniki so s potrdilom OKS o kategorizaciji oproščeni športne vzgoje. Nastopiti morajo le na prvenstvu UL za Biotehniško fakulteto v športu, ki ga trenirajo. Športnikom, ki niso kategorizirani, vendar redno trenirajo v klubih priznamo polovico obveznosti na športni vzgoji. Potrdila sprejemamo do konca novembra.

CELOLETNA ZDRAVNIŠKA OPRAVIČILA: Sprejemamo do konca novembra 2020, kasnejših ne upoštevamo.

## URNIK ŠPORTNA VZGOJA 2020 - 2021

Dan	Ura	Prostor	Prosta mesta	Nosilci
<b>AEROBIKA BODY PUMP</b>				
Ponedeljek	17.00 - 18.00	Fitnes Sokol Vič	20	Pred. Pavič
Sreda	17.00 - 18.00	Fitnes Sokol Vič	20	Pred. Pavič
<b>PILATES</b>				
Ponedeljek	16:00 - 17:00	Fitnes Sokol Vič	20	Pred. Janko
<b>VODNA AEROBIKA</b>				
Ponedeljek	20.30 - 21.30	Šolski bazen Tivoli	20	Pred. Janko
<b>JOGA</b>				
Sreda	17.00 - 18.00	Parinama center	35	Pred. Janko
Četrtek	17.00 - 18.00	Parinama center	35	Pred. Janko
<b>PLAVANJE</b>				
Ponedeljek	19.00 - 20.00	Bazen Tivoli	30	Pred. Janko
Sreda	14.00 - 15.00	Bazen FŠ	20	Pred. Pavič
<b>HOJA</b>				
Torek	16.00 - 17.30	UŠD Rožna dolina (Rožnik)	20	Pred. Pavič
Sreda	15.00 - 16.30	UŠD Rožna dolina (Rožnik)	20	Pred. Janko
<b>NORDIJSKA HOJA</b>				
Torek	13.30 - 15.00	UŠD Rožna dolina	20	Pred. Pavič
Četrtek	15.00 - 16.30	UŠD Rožna dolina	20	Pred. Pavič
<b>NAMIZNI TENIS</b>				
Ponedeljek	18.00-19.30	SUAŠ/Srednja upravna	15	Pred. Pavič
Četrtek	18.00-19.30	UŠD Rožna dolina	15	Pred. Pavič

Dan	Ura	Prostor	Prosta mesta	Nosilci
<b>FITNES</b>				
Ponedeljek (1.semester)	16.30 - 18.00	UŠD Rožna dolina	15	Pred. Janko
Ponedeljek	19.30 - 21.00	SUAŠ	15	Pred. Pavič
Torek (1.semester)	13.30 – 15.00	UŠD Rožna dolina	15	Pred. Pavič
Torek	19.00 - 20.30	SUAŠ	15	Pred. Pavič
Sreda (1.semester)	16.30 - 18.00	UŠD Rožna dolina	15	Pred. Janko
Četrtek (1.semester)	16.30 – 18.00	UŠD Rožna dolina	15	Pred. Pavič
Četrtek (1.semester)	18.00 - 19.30	UŠD Rožna dolina	15	Pred. Pavič
Ponedeljek (2.semester)	16.30 - 18.00	UŠD Rožna dolina	15	Pred. Janko
Torek (2.semester)	13.30 – 15.00	UŠD Rožna dolina	15	Pred. Pavič
Sreda (2.semester)	16.30 - 18.00	UŠD Rožna dolina	15	Pred. Janko
Četrtek (2.semester)	16.30 – 18.00	UŠD Rožna dolina	15	Pred. Pavič
Četrtek (2.semester)	18.00 - 19.30	UŠD Rožna dolina	15	Pred. Pavič
<b>BADMINTON</b>				
Ponedeljek	18.00-19.30	SUAŠ/Srednja upravna	15	Pred. Pavič
Ponedeljek	19.30 - 21.00	SUAŠ/Srednja upravna	25	Pred. Pavič
Torek	19.00 - 20.30	SUAŠ/Srednja upravna	15	Pred. Pavič
Četrtek	16.30 - 18.00	UŠD Rožna dolina	15	Pred. Pavič
<b>FUNKCIONALNA VADBA</b>				
Ponedeljek	16.30 - 17.30	UŠD Rožna dolina	20	Pred. Janko
Torek	15.00 - 16.00	UŠD Rožna dolina	20	Pred. Pavič
Sreda	16.30 - 17.30	UŠD Rožna dolina	20	Pred. Janko
<b>AKTIVNOSTI V NARAVI</b>				
<b>TEK</b>				
Ponedeljek	15.00 – 16.00	UŠD Rožna dolina (Rožnik)	15	Pred. Janko
<b>POHODNIŠTVO</b>				
Sobota	10.00 – 11.30	Šmarna gora	neomejeno	Pred. Janko
<b>JAHANJE</b>				
celo leto po dogovoru		Krumperk	60	Pred. Janko
<b>AKTIVNOSTI V NARAVI - DODATNA PONUDBA ZA VSE ŠTUDENTE</b>				
Alpsko smučanje	zima	Krvavec		Pred. Janko
Planinski izleti	jeseni, pomladi	Nanos, Slivnica, Stol, Slavnik, Velika planina, Snežnik, Kum		Pred. Janko
Kajakaši izleti	maj	Krka		Pred. Pavič
Smučarski tek	zima	Center Bonovec Medvode		Pred. Janko
Športni tabor	julij	Volarje, Tolmin		Pred. Janko

Predstojnik katedre za šport BF  
pred. Gorazd Janko, prof. šv.